

SITUACIÓN ACTUAL DE LA SALUD MENTAL EN ESPAÑA

La prevalencia de **BURNOUT** en estudiantes de medicina es un **37%**, significativamente **mayor entre estudiantes de sexto curso** comparado con los de primer curso.



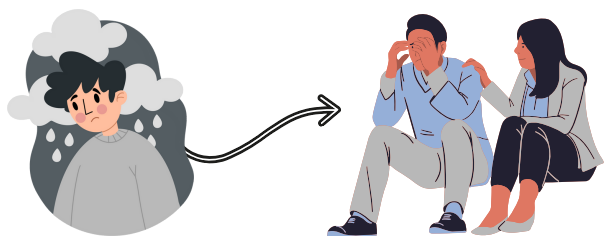
El **60%** de las personas de **género masculino** valora que su salud mental es buena o **muy buena**, frente al **39,5%** de las de **género femenino**.

Los niveles de **ansiedad** entre las estudiantes de medicina son aproximadamente de un **25%**, un nivel **mayor** del reportado en la **población general**.



En cuanto a la **depresión**, la prevalencia es de un **41%**, con el **23,4%** de las participantes teniendo niveles de **moderados a severos**, y el **10%** teniendo **ideas suicidas**.

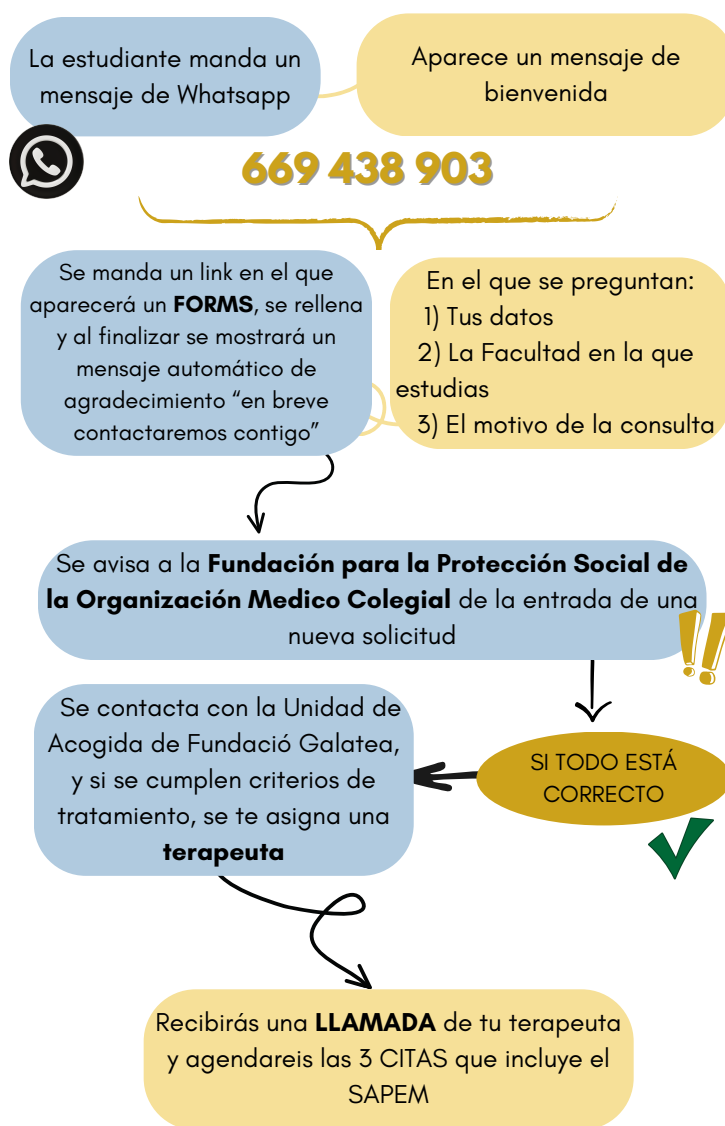
Por todo esto, surge el Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM)



¿QUÉ ES EL SAPEM?

Es un servicio de atención **psicoemocional** a las estudiantes de Medicina en España que voluntariamente soliciten ayuda profesional mediante una plataforma **telemática**, por videoconferencia o telefónicamente, con **profesionales de la salud mental** y de forma totalmente **confidencial**.

¿CÓMO FUNCIONA?



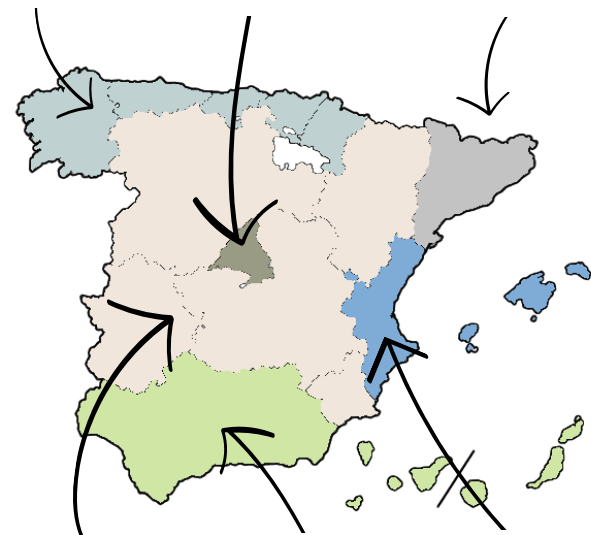
¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las estudiantes de medicina de cualquier Facultad de medicina del territorio español, que expresen **dificultad para gestionar el estrés prolongado** producido por su actividad formativa y que manifiestan síntomas de **ansiedad, apatía, irritabilidad, desbordamiento, sufrimiento psicosocial, problemas adaptativos** o cualquier otra sintomatología relacionada con el rol de estudiante de medicina.

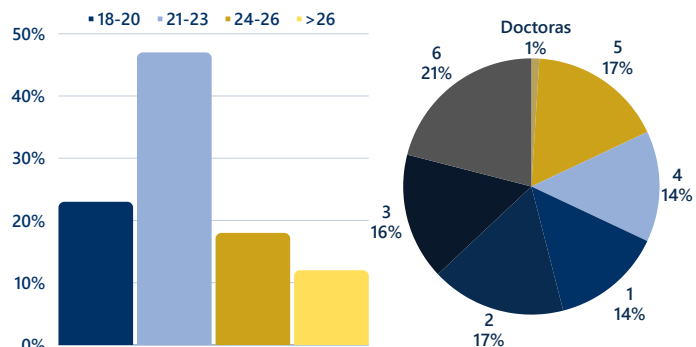
¿QUÉ INCLUYE EL SAPEM?

- **3 Sesiones de 30 minutos** con el objetivo de contener, acompañar y gestionar la problemática que la estudiante presente.

¿Y DESPUÉS DEL SAPEM?



ACTUALIDAD DEL SAPEM



Las estadísticas reflejan que las estudiantes de **género femenino** son las que más han solicitado este servicio (**84%**) siendo la demanda mayor a medida que **aumenta** el curso, coincidiendo con la franja de edad de **21 a 23 años**.

Motivos de consulta

- Dificultades académicas
- Dificultades de conciliación de la vida personal/familiar con l...
- Dificultades en el ámbito personal y académico
- Dificultades relacionadas con el ámbito personal/familiar.
- Reparación de sintomatología ya superada
- Situación de duelo por pérdidas personales



El motivo mayoritario de consulta es por **dificultades académicas** relacionadas con la carrera de medicina, seguido de lejos por **situaciones relacionadas con el ámbito personal/ familiar** y otras dificultades relacionadas con la vida personal, situaciones de duelo o reparación de otros síntomas ya superados.

BIBLIOGRAFÍA EMPLEADA

- Capdevila-Gaudens P, García-Abajo JM, Flores-Funes D, García-Barbero M, García-Estañ J (2021) Depression, anxiety, burnout and empathy among Spanish medical students. PLoS ONE 16(12): e0260359. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0260359>
- Toledano, S., Gutiérrez, G., & Mountial, I. (2023, November). INFORME #RAYADAS. LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN JOVEN EN ESPAÑA. Madrid; Fundación Manantial. <https://www.fundacionmanantial.org/wp-content/uploads/2024/01/INFORME-RAYADAS-SALUD-MENTAL-JOVENES-FUNDACION-MANANTIAL.pdf>

REALIZADO POR

- **Minerva Sánchez Rivera**. Coordinadora de la Comisión de Salud Mental
- **Belén Torrejón Díaz**. Coordinadora de Zona Madrid.

ENTIDADES COLABORADORAS

www.ceem.org.es
655 58 92 42 / saludmentaleceem.org.es /
@ceem_medicina

**Consejo Estatal de
Estudiantes de Medicina**

www.fpsomc.es
91 431 77 80 / @fpsomc / fundacion@fpsomc.es
**Fundación para la Protección Social de la
Organización Médica Colegial**

www.fundacionmutualmedica.com
900 82 88 99 /
@MutualMedica
/info@fundacionmutualmedica.com

Mutual Médica

www.fgalatea.org
93 567 88 56
(@FundacioGalatea / fgalatea@fgalatea.org)
Fundació Galatea



SERVICIO TELEMÁTICO DE APOYO PSICOLÓGICO A ESTUDIANTES DE MEDICINA

